

## 1日の予定

入所サービス	
6:00	起床、洗顔
7:30	朝食、歯磨き
9:00	リハビリ
11:30	昼食、歯磨き
13:30	(入浴、リハビリ)
14:30	おやつ
17:30	夕食、歯磨き
21:00	就寝

通所サービス	
10:15~10:30	朝の会・体操など
10:30~12:00	入浴・リハビリ
12:00~13:00	昼食
13:00~14:30	(入浴・リハビリ)
13:50~14:30	カラオケ・軽作業
14:30~15:00	おやつ
15:00~16:00	レクリエーション
16:00~16:20	帰りの準備